

Схема подготовки к колоноскопии

препаратом **МОВИПРЕП.**

Уважаемый пациент _____

Дата исследования _____ Время исследования _____

Правильная подготовка перед колоноскопией—это диета и очищение кишечника, выполненные заблаговременно, чтобы достичь достоверных результатов.

Главное условие для проведения колоноскопии—чистый кишечник. Каловые массы и частицы пищи не только мешают оценить состояние слизистой оболочки, но и затрудняют продвижение эндоскопа по толстой кишке.

Недостаточная подготовка к колоноскопии приводит к тому, что не удаётся полностью осмотреть толстую кишку. Поэтому строго выполняйте рекомендации и доводите стул до состояния чистой воды, чтобы обследование не пришлось проводить ещё раз.

Правильно подготовиться к обследованию несложно. На несколько дней придётся запастись терпением, приобрести средство для очистки кишечника **МОВИПРЕП и САБ СИМПЛЕКС.**

За пять дней до обследования нельзя есть продукты, в которых содержатся косточки и зерна: помидоры, виноград, малину, киви, огурцы, мюсли, цельнозерновой хлеб, а также **прекратить прием препаратов железа и активированный уголь.**

За три дня до колоноскопии необходимо соблюдать диету. Можно есть: мясо птицы, нежирную говядину, телятину, крольчатину, рыбу; кисломолочные продукты; ненаваристые бульоны и супы; каши из гречки, риса; манную кашу, нежирный сыр, творог; белый хлеб, сливочное масло, яйца, макаронные изделия, сухое печенье; зелёный чай, мед; разбавленный фруктовый сок, компот без косточек.

Необходимо исключить продукты, образующие шлаки и газы. Образуют большое количество каловых масс и способствуют процессу брожения: свежие овощи, грибы, картофель, лук, капуста в любом виде, морковь, свекла; каши из перловки, пшена; фасоль, бобы, горох; орехи, семечки, изюм, сухофрукты; цельное молоко и молочные продукты, ржаной и отрубной хлеб, крыжовник, малина; бананы, апельсины, виноград, яблоки, мандарины, персики, абрикосы; чёрный хлеб; конфеты, шоколад; газированные напитки, квас, пиво, вино, кофе.

Диета перед колоноскопией способствует не только очищению кишечника, но и улучшает обмен веществ, общее самочувствие, восстанавливает нормальную перистальтику. Из организма выводятся шлаки и токсины. Несмотря на строгие ограничения в пище достаточно витаминов и минералов. Придется немного потерпеть. Без соблюдения такого режима питания невозможно подготовиться к обследованию.

В день накануне обследования прием твердой пищи и супов необходимо полностью исключить. Принимать только жидкую пищу (нежирный бульон, прозрачные соки, сладкий чай) можно до 13:00 дня накануне обследования. далее пить разбавленный прозрачный фруктовый сок без мякоти, зеленый чай жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне обследования:

- **Утром** – легкий завтрак (зеленый сладкий чай, прозрачные соки)
- **До 13:00** – легкий обед (нежирный бульон)
- **Ужин** – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП

Накануне дня исследования:

- 19:00–20:00 принять первый литр раствора препарата МОВИПРЕП.
- 20:00-21:00 принять 500 мл разрешенной жидкости.

В день исследования:

- утренний прием второго литра раствора препарата МОВИПРЕП начать за 5-6 часов до обследования (1 литр раствора выпить за 1 час)
- принять 500 мл разрешенной жидкости добавив 30 мл раствора **симетикона (саб симплекс)**

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП

- **Для приготовления первого литра:** содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать
- **Для приготовления второго литра:** повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и саше Б

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Раствор препарата **МОВИПРЕП** **пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут** (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота.
- **Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора МОВИПРЕП.**
- Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.
- Не следует употреблять твердую пищу накануне и в день исследования. .
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. **Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.**
- **Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией** (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается (за исключением приема препарата и 500 мл разрешенной жидкости).
- Во время приема **МОВИПРЕП** **рекомендуется соблюдать двигательную активность** (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- **Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приема** **МОВИПРЕП** (зависит от моторики кишечника пациента).
- **Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема** – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- От момента окончания приема препарата **МОВИПРЕП** до обследования должно пройти **минимум 2 часа и максимум 4 часа.**
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- **Препараты железа** рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- **При хронических запорах**–за 5 дней до обследования начать прием слабительного препарата **ФОРЛАКС** 2 пакета в день.
- **Если пациент принимает противогликемические средства**, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом.
- **Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д.**, прием их **обязателен** в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема **МОВИПРЕП**! Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования **под внутривенной анестезией**, в этот день **не рекомендуется водить машину**, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

Для проведения колоноскопии Вам необходимо явится подготовленным к исследованию в назначенное время в эндоскопический центр (проход через центральную лестницу на 2 этаж). При себе иметь пеленку или полотенце.

В случае, если Вы не можете явиться в назначенный день на исследование, просим Вас, как можно раньше (не позднее чем за сутки), перезвонить по телефону **8(8332)25-47-64 доб. 575** и проинформировать мед.персонал об этом.